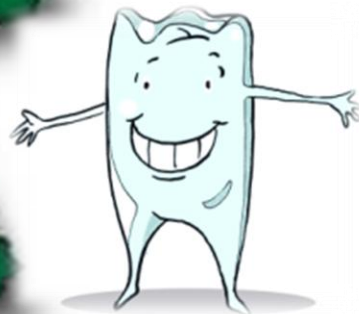




REGIONE
LAZIO

CRESCI CON IL TUO SORRISO:
PREVENZIONE ODONTOIATRICA PER I BAMBINI PROMOSSA
DELLA REGIONE LAZIO CON LA TUA ASL.

PREGO...
UN SORRISO.



SCOPRI SULLA
CARTINA LA TUA
ASL E SCRIVICI
SOPRA IL NOME.



UN LIBRO PER TE,
PER DIFENDERE IL TUO
SORRISO
E FAR CRESCERE SANI I
TUOI DENTI
CON ME,
IL TUO AMICO DENT-ONE.



PRESENTAZIONE

Questo libro, destinato ai bambini della scuola primaria, fa parte della campagna di prevenzione rivolta a tutti i bambini, fanciulli e ragazzi da 0 a 14 anni, promossa dalla Regione Lazio con la partecipazione di tutte e 12 le Aziende Unità Sanitarie Locali (AUSL) della regione .

Gli interventi nelle scuole hanno avuto il patrocinio dell'ufficio Scolastico Regionale per il Lazio, che ha condiviso il progetto inviando una lettera di partecipazione a tutte le scuole.

Per i bambini della terza classe è previsto un intervento finalizzato a garantire : un'informazione ed una educazione alla prevenzione e all'igiene dentale, una visita effettuata da un odontoiatra a tutti i bambini delle terze classi della regione, sia pubbliche che private, ed eventuali trattamenti da realizzare a livello ambulatoriale per la sigillatura dei denti premolari e la fluorazione degli stessi , al fine di prevenire l'insorgenza di eventuali carie.

Inoltre la visita permetterà di individuare bambini/e con particolari problematiche odontoiatriche ed indirizzarli/e ai necessari trattamenti.

Il presente libro è destinato ai bambini per un'attività di sensibilizzazione alla cura dei denti da realizzare a scuola e a casa.

Il docente potrà utilizzare le schede per un'attività di educazione alla salute in classe. Ultimato il lavoro a scuola il libro potrà essere portato a casa dal bambino ed essere utilizzato con i propri genitori per completare la seconda parte delle schede.

**PREVENIRE SIGNIFICA CONOSCERE IL PROPRIO CORPO,
NUTRIRLO NEL MODO GIUSTO,
EVITARE COSE CHE GLI FANNO MALE,
E RICORRERE AL TUO AMICO MEDICO AL MOMENTO GIUSTO.**

Il Vice Presidente della Giunta Regionale
Esterino Montino

Hanno partecipato al presente progetto:

Aziende Unità Sanitarie Locali	Referenti per il progetto
AUSL RM/A	Giorgio Carlesi, Giulio Cosa, Claudio De Nuccio, Silvia Dionisi, Filippo Gnolfo, Domenico Mazzacuva, Mauro Orefici, Emanuela Ortolani, Marini Pasquale, Luciano Ralli, Vincenzo Riccio, Mario Ronchetti, Angelo Sestito, Vincenzo Smargiassi.
AUSL RM/B	Marco Capitani
AUSL RM/C	Eliseo Barcaioli, Gabriela Geraci, Felice Giraldi, Giuseppe Guastamacchia, Ennio Lottici, Rosanna Magnatta
AUSL RM/D	Benedetto Condorelli, Paola Di Domenicantonio, Gigliola Martinelli, Alessandra Rosati, Alessandra Vessicchio,
AUSL RM/E	Carlo Di Stefano, Umberto Forte, Tino Gori, Maria Grazia Marchesi, Maddalena Quintili, Anna Roberti,
AUSL RM/F	Luigi Biondi, Nicoletta Ciccotosto, Carla Franceschelli, Veneziano.
AUSL RM/G	Maria Buttinelli, Salvatore Coppolino, Bruno Lucarelli, Stefano Onori.
AUSL RM/H	Loredana Accardi.
AUSL FROSINONE	Raffaele Ciccarelli.
AUSL DI LATINA	Mario Bellardini, Francesco Occipite Di Prisco, Antonio Ribaudi.
AUSL DI RIETI	Gabriella De Matteis, Quirino Ficorelli.
AUSL DI VITERBO	Claudio Matteini, Irene Nobile, Claudio Taglia.

SITO REGIONE LAZIO: www.regione.lazio.it



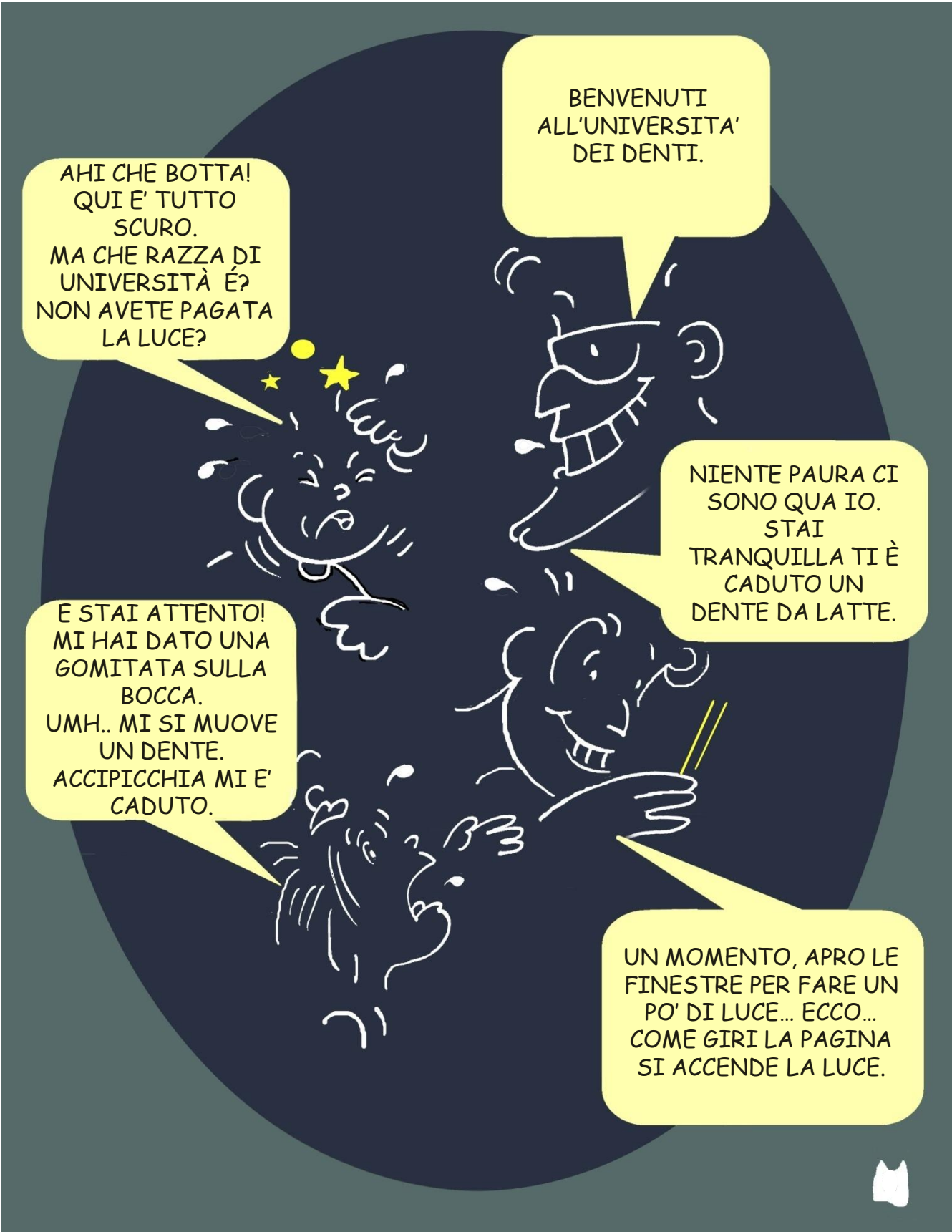
Visita nel sito: www.odontoiatriaregione.lazio.it
la sezione dedicata alla scuola , ai genitori e ai bambini.
troverai schede, giochi, filmati.

Storia di Vincenzo Riccio, Illustrazione di Michelangelo Pace
Consulenza scientifica a cura dei referenti delle AUSL della Regione Lazio.
Un ringraziamento al dott. Federico De Nuccio e al Dott. Enrico Camussi per l'attività di
revisione e analisi dell'opuscolo.

INDICE

ARGOMENTO	PAGINA
Inizia la storia di DENT-ONE	1
Il dente da latte	2
Presentazione delle parti del dente	3 e 4
La conta dei denti: denti da latte denti permanenti	5
La presentazione dei personaggi: Dent-One, Fluorina, Calcio	6 e 7
La bocca	8
I denti decidui, denti da latte	9
Gli amici-nemici dei denti	10
Carie, placca batterica, tartaro	11
Guerra ai batteri	12
Le armi per sconfiggere i batteri e difendere i denti	13
Spazzolino, dentifricio e filo interdentale: armi di difesa	14
Il modo giusto di lavare i denti	15
Denti che cadono denti che crescono	16
E se mi rompo un dente?	17 e 18
La storia dei miei denti	19
Il diario con il tuo dentista	20
Vediamo se lo sai?	21 e 22
Curiosità e consigli utili	23
Conosci la tua AUSL e saluti dai tuoi amici Dent-One, Fluorina e Calcio	24

Inizia la storia, al buio.



BENVENUTI
ALL'UNIVERSITA'
DEI DENTI.

AHI CHE BOTTA!
QUI E' TUTTO
SCURO.
MA CHE RAZZA DI
UNIVERSITA' É?
NON AVETE PAGATA
LA LUCE?

NIENTE PAURA CI
SONO QUA IO.
STAI
TRANQUILLA TI È
CADUTO UN
DENTE DA LATTE.

E STAI ATTENTO!
MI HAI DATO UNA
GOMITATA SULLA
BOCCA.
UMH.. MI SI MUOVE
UN DENTE.
ACCIPICCHIA MI E'
CADUTO.

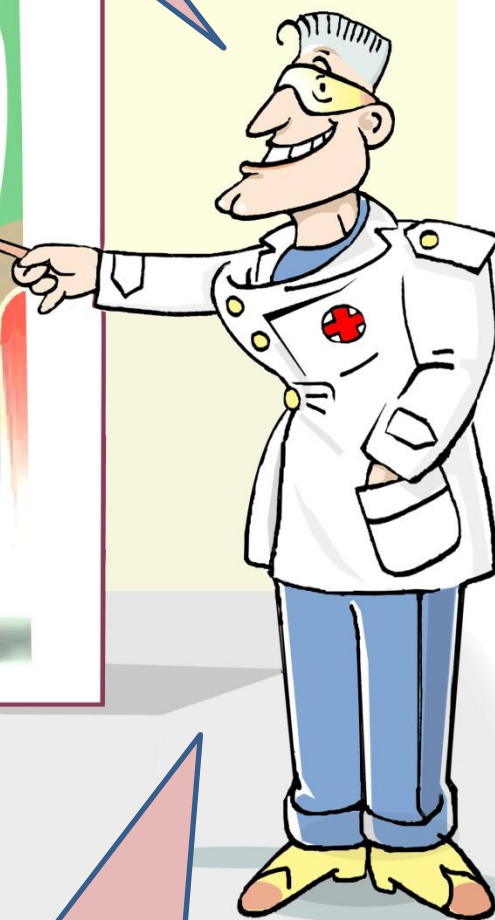
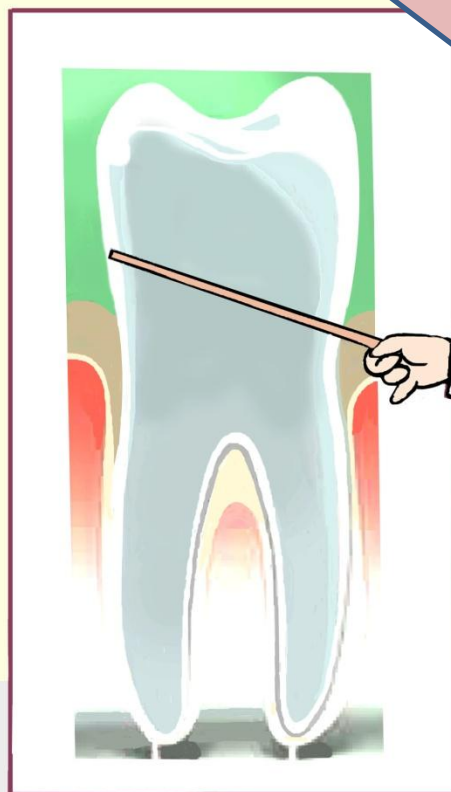
UN MOMENTO, APRO LE
FINESTRE PER FARE UN
PO' DI LUCE... ECCO...
COME GIRI LA PAGINA
SI ACCENDE LA LUCE.

Il dente da latte.

ECCOCI QUA. CHE BELLA
LUCE SPLENDENTE!
FAMMI VEDERE IL DENTE
CHE TI E' CADUTO.

STA TRANQUILLA,
FLUORINA, E' UN
DENTE DA LATTE. TE
NE CRESCERA' UNO
PIU' BELLO E FORTE.

ECCO QUA
DOTTORE.
NON E' CHE SI
PUO'
RIATTACCARE?

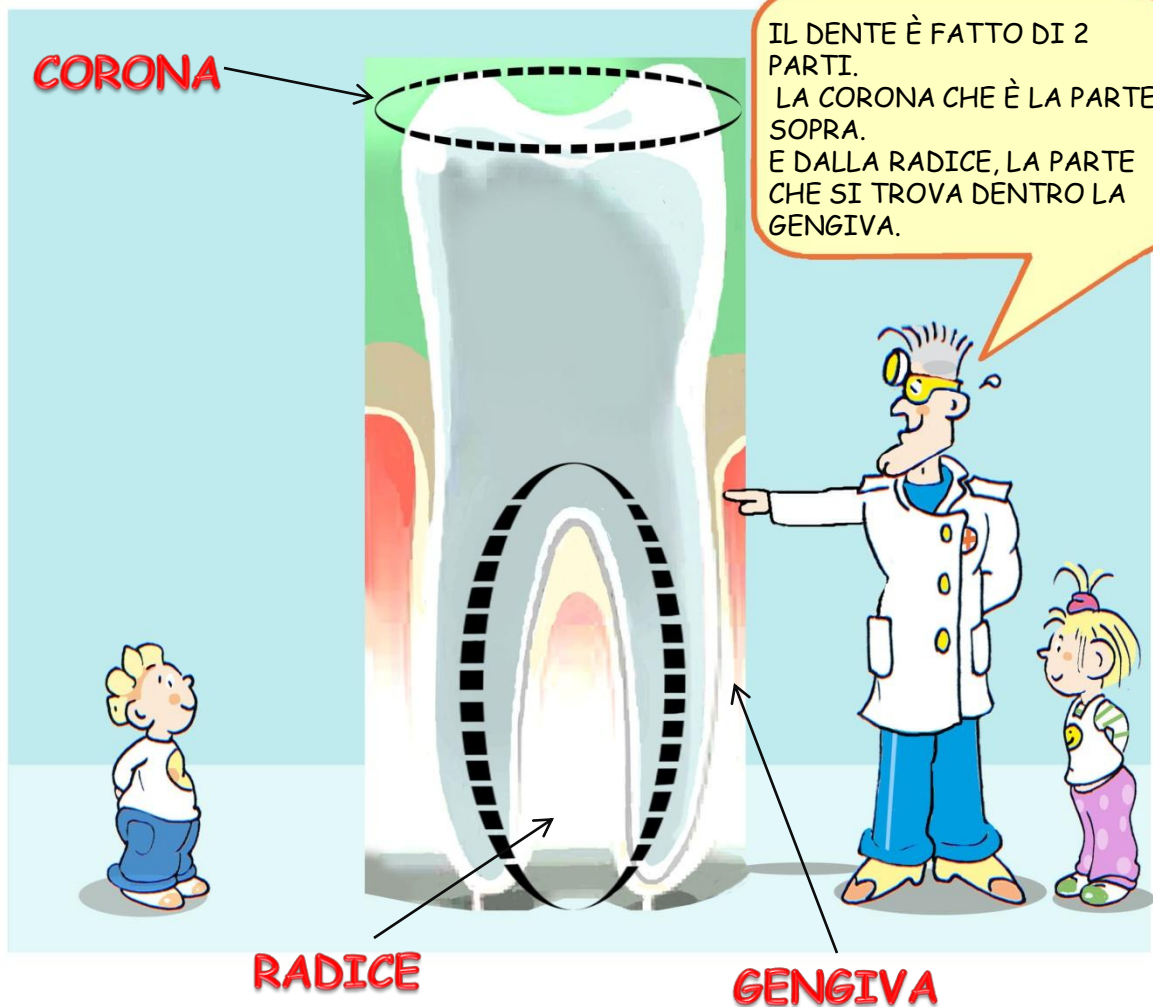


MA CHE VUOL
DIRE CHE E' DA
LATTE, CHE E'
FATTO CON IL
LATTE DI
MUCCA?



MA CHE MUCCA E RICOTTA. SI
CHIAMANO COSI' PERCHE'
SONO I PRIMI DENTI CHE
NASCONO AI BAMBINI.
A PARTIRE DAI SEI ANNI
COMINCIANO A CADERE E SE
NE FORMANO DI NUOVI.
MA APPROFIAMO DEL TUO
DENTE.
VI SPIEGO COME E' FATTO.

Piacere, io sono il dente.



MA MISTER DENT-ONE A COSA SERVE LA GENGIVA?



GIÀ, A COSA SERVE. NON NE POSSIAMO FARE A MENO?

TUTTO QUELLO CHE È NEL CORPO SERVE SEMPRE A QUALCHE COSA. E LE GENGIVE SERVONO A PROTEGGERE LE RADICI DEI DENTI E A TENERLI AL LORO POSTO. SENZA GENGIVE ADDIO DENTI. E IO SAREI DISOCCUPATO.

Un dente tutto da scoprire



MA DENTRO AL DENTE COSA C'É.



BRAVO CALCIO, É UNA BELLA DOMANDA. VEDIAMO. PROVIAMO A GUARDARE DENTRO.



LA PARTE ESTERNA BIANCA CHE RICOPRE IL DENTE E' LO SMALTO. É DURO COME LA TESTA DI UN ASINO. É LUCIDO E SPLENDEnte, NATURALMENTE SE TI PULISCI I DENTI.

LA PARTE SOTTO ALLO SMALTO É UN MATERIALE MENO DURO, MA ROBUSTO ED ELETSTICO. SI CHIAMA DENTINA. PROTEGGE LA POLPA.

LA POLPA E' MORBIDA E MOLTO DELICATA, PER QUESTO E' PROTETTA DALLo SMALTO E DALLA DENTINA. E' QUELLA CHE CI FA SENTIRE IL CALDO E IL FREDDO, MA ANCHE IL DOLORE SE VIENE BUCATA DALLE CARIE.



MA É SEMPLICE ZUCCONE, BASTA NON FARSI VENIRE LE CARIE.

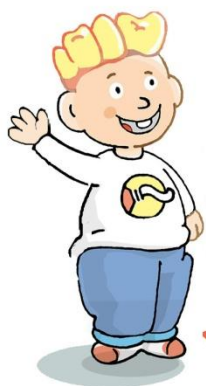


AHIO, OHIO, IO GIÀ SENTO UN DOLORE. E COME SI FA A NON AVERE DOLORE?

SMALTO

DENTINA

POLPA



Un dente + un dente fa?

IO CHE SONO
GRANDE NE HO 32.

MA SIGNOR DENT-ONE IO
DA PICCOLO AVEVO SOLO
UN DENTE.

IO INVECE NE
HO VENTI

E PERCHE' I GRANDI
NE HANNO DI PIU',
PERCHE' SONO PIU'
IMPORTANTI O
PERCHE' SONO DEI
MANGIONI?

TU A VOLTE CALCIO MI FAI DELLE
DOMANDE DIFFICILI A CUI NON SO
RISPONDERE. L'UOMO E' FATTO COSI'.
QUANDO E' PICCOLO HA 20 DENTI E LI
CAMBIA. QUANDO E' GRANDE NE HA 32,
E PER SEMPRE.

E PERCHE' MIO NONNO
NE HA SOLO 8? E VUOLE
SOLO LA MINISTRINA?
E IO NON LA VOGLIO

GLI ALTRI GLI SARANNO CADUTI.
GLI PUOI CONSIGLIARE DI METTERSI LA
DENTIERA. ORMAI E' FACILE. COSI' AVRA'
NUOVAMENTE UN BEL SORRISO E POTRA'
MANGIARE TUTTO. E RIDERE SENZA
VERGOGNARSI

Ho 6 mesi e
ho 1 dente

Ho 3 anni e ho 20
denti, mangio tutto,
pure i giocattoli.

Ho 7 anni mi cade un
dente, ma niente paura,
mi ricresce.
Da 7 anni fino a 13 anni
cambio quasi tutti i
denti, Anzi me ne cresce
qualcuno in più.

Abbiamo 13 anni e abbiamo
cambiato QUASI tutti i denti,
adesso ne abbiamo 28.
Evviva, siamo grandi. Ci manca
solo quello del giudizio.
Ma quello è meglio non averlo.
Siamo ragazzi!



E adesso che facciamo?

PER FAR CAPIRE LE COSE AI BAMBINI BISOGNA USARE NON SOLO LE PAROLE, MA FARGLI VEDERE E TOCCARE LE COSE CHE SI SPIEGANO.

E ALLORA, IL MODO MIGLIORE PER SPIEGARE COSA SONO I DENTI SAPETE QUAL È?

COMPRASI UNA BELLA DENTIERA?

CHIEDERLO AD UN ASINO COME LUI. AVETE VISTO QUANDO RAGLIA CHE BEI DENTI CHE HA!




NIENTE FRETTA, ANDIAMO CON ORDINE. VOI LO SAPETE CHE QUESTO LIBRO LO STA LEGGENDO UN BAMBINO O UNA BAMBINA. E ALLORA È BUONA EDUCAZIONE PRESENTARSI

MI SEMBRA UNA BELLA IDEA.



SALVE!

Questa sì che è educazione: le presentazioni.



IO SONO IL
FAMOSO
DENT - ONE



E CHE VUOL DIRE?


E' UN NOME A
DOPPIO SENSO.
PROVATE A
PRONUNCIARLO
ATTACCATO,
DIVENTA...



CHE RAZZA DI
NOME É!


...DENTONE!
SIMPATICO. UN
MEDICO CHE HA I
DENTI GROSSI COME
QUELLI DI UN ASINO.

ADESSO PROVATE A
PRONUNCIARLO STACCATO
ALL'INGLESE: DENT ONE.
SIGNIFICA UN DENTE, PRIMO
DENTE, MA ANCHE IL PIÙ
BRAVO. A ROMA SI DICE "ER
MEJO!"




MA TU TI SEI
FISSATO CON
GLI ASINI!

E' UNA BELLA
TROVATA AVER UN
NOME CHE SIGNIFICA
PIÙ COSE. E PERCHÉ
VI CHIAMATE COSÌ?



PERCHÉ A 6 MESI
QUANDO MI È
SPUNTATO IL PRIMO
DENTE SONO STATO
TALMENTE
CONTENTO CHE HO
DETTO: "DA GRANDE
VOGLIO DIFENDERE
I DENTI DI TUTTI I
BAMBINI". E COSÌ
SONO DIVENTATO
DENTISTA,
DENT-ONE.



UNA BELLA
STORIA. MA
ALLORA. SÌ BELLA,
MA DOVE SIAMO ?

Ti sei mai guardato in bocca?

SIAMO DENTRO LA BOCCA. QUESTO È IL POSTO GIUSTO PER CONOSCERE I DENTI. DATE UN'OCCIATA IN GIRO. CHE VEDETE?

IO VEDO UNA SPECIE DI LAMPADARIO CHE SCENDE DAL SOFFITTO DELLA BOCCA.

E' L'UGOLA, NON È UN LAMPADARIO.

QUESTA È LA LINGUA, CI SIAMO SOPRA. LA LINGUA È IMPORTANTISSIMA, È SEMPRE IN MOVIMENTO.

O MAMMA MIA, UN TERREMOTO! SI MUOVE TUTTO, TENETEMI!

E' VERISSIMO, IO LA USO PER FARE LA LINGUACCIA E LE BOLLE CON LA GOMMA.

IO LA USO PER LECCARE LE FIGURINE DA ATTACCARE SUL MIO ALBUM DEI CALCIATORI. MI CHIAMO CALCIO E LA MIA PASSIONE NATURALMENTE È IL PALLONE. A PROPOSITO MA QUESTA BOCCA È DI UN BAMBINO O DI UN GRANDE?

BASTA CONTARE I DENTI. VEDETE SONO VENTI. ALLORA È LA BOCCA DI UN BAMBINO. MA VEDIAMO COME SI CHIAMO I DENTI.

IO LO SO, IO LO SO!

La conta dei denti.

QUELLI AL CENTRO, SONO GLI **INCISIVI**:
4 SOPRA E 4 SOTTO, SONO AFFILATI, SERVONO A TAGLIARE IL CIBO. SONO IN TUTTO 8.

VICINO AGLI INCISIVI CI SONO I **4 CANINI**:
2 SOPRA E 2 SOTTO. SERVONO A STRAPPARE IL CIBO. IL NOME CANINO FA PENSARE AI MORSI DEI CANI.

INFINE ABBIAMO **8 MOLARI**:
4 SOTTO E 4 SOPRA. SERVONO PER TRITURARE E MASTICARE A LUNGO IL CIBO.

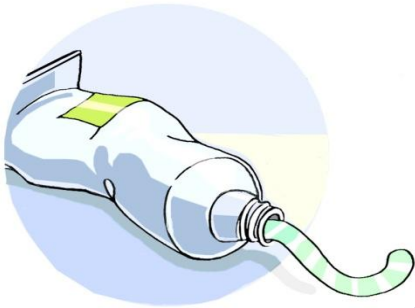
A PROPOSITO MA QUANDO SI MANGIA QUANTO TEMPO SI DEVE MASTICARE IL CIBO?

IN TUTTO 20 DENTI.
8 incisivi,
4 canini,
8 molari.

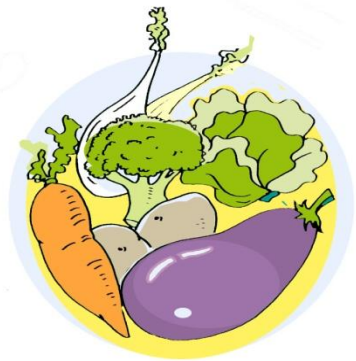
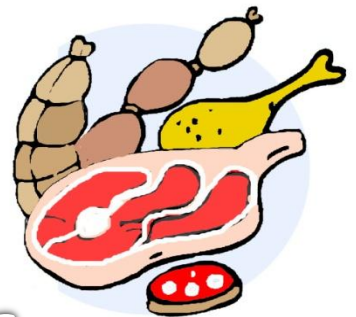
PIÙ MASTICHI E MEGLIO È. NON SI DEVE MANGIARE IN FRETTA. RICORDA, LA DIGESTIONE INIZIA NELLA BOCCA.

Amici - Nemici

OGNI GIORNO NELLA BOCCA SI SVOLGE UNA GRANDE BATTAGLIA. DA UNA PARTE CI SONO I BATTERI E DALL'ALTRA IL DENTE CHE SI DIFENDE CON LE ARMI CHE TU GLI DAI. CIRCONDA CON IL COLORE VERDE GLI AMICI DEI DENTI, CON IL COLORE ROSSO I NEMICI.



ARRIBA PANCIA NOSTRA
FATTI CAPANNA DOLCI
IN VISTA! ALL'ATTACCO!..



I BATTERI SONO GHIOTTI
SOPRATTUTTO DI DOLCI, DI QUEI
PEZZETTINI DI DOLCI CHE
RIMANGONO IN MEZZO AI DENTI.



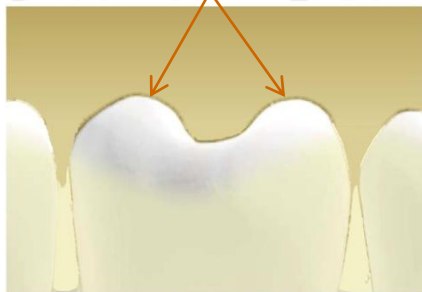
ABBIAMO
CAPITO CHE
METÀ DOLCI SE
LI MANGIANO
I BATTERI.

MA COME
RIESCONO I
BATTERI A
FARCI MALE?

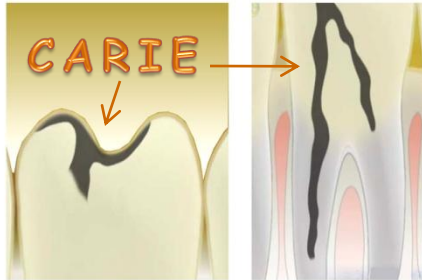


I batteri quando diventano tanti e forti cominciano a formare la placca batterica sopra i denti, una pellicola giallognola che comincia a ricopre lo smalto bianco dei denti.

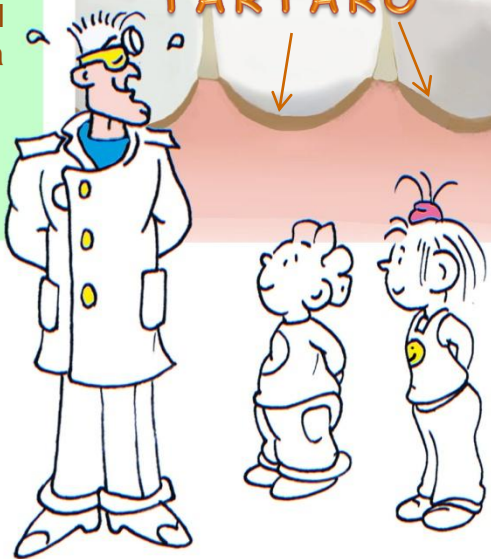
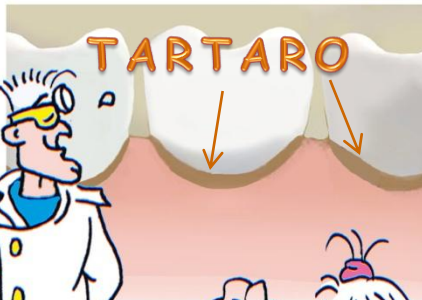
PLACCA BATTERICA

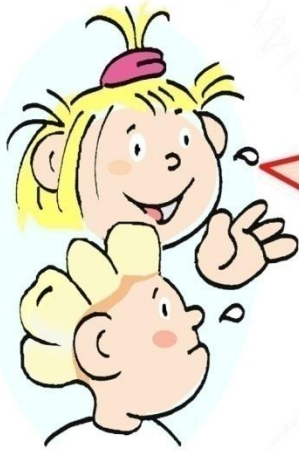


La placca batterica, man mano che cresce, comincia a produrre una specie di acido che riesce pian piano a bucare lo smalto del dente, poi buca la dentina, fino ad arrivare alla polpa. Così si forma la carie.
A questo punto son dolori: Ahi che male!



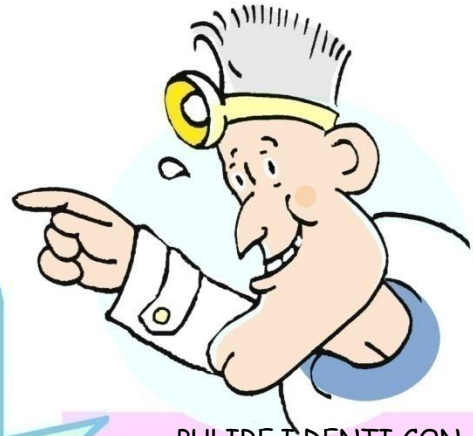
Oltre a creare le carie, i batteri possono anche infiltrarsi nelle gengive, intorno alle radici del dente, formando una pellicola che si chiama tartaro, che può creare molti problemi ai denti.





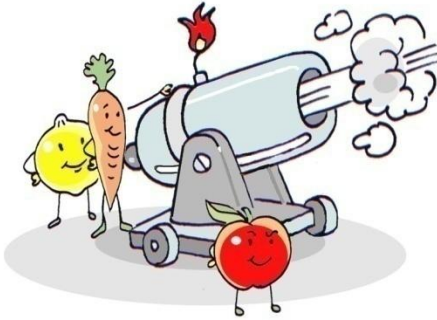
IL DENTE COME SI PUO' DIFENDERE DA QUESTI TERRIBILI NEMICI?

BISOGNA AVERE DEI COMPORTAMENTI GIUSTI. FARE ALCUNE SEMPLICI COSE, MA TUTTI I GIORNI. ECCO DEGLI ESEMPI.



PULIRE I DENTI CON DENTIFRICO ALMENO 3 VOLTE AL GIORNO E DOPO OGNI VOLTA CHE SI MANGIANO TANTI DOLCI.

LA SCONFITTA DEI BATTERI



MANGIARE CIBI SANI E CON POCO ZUCCHERO, POCHE CAMELLE, POCA TORTA. POCO, MA DI TUTTO.



TUTTA COLPA DI DENT-ONE, CHE GLI POSSA VENIRE UN SUPER MAL DI DENTI...



MATTINO

DOPO PRANZO

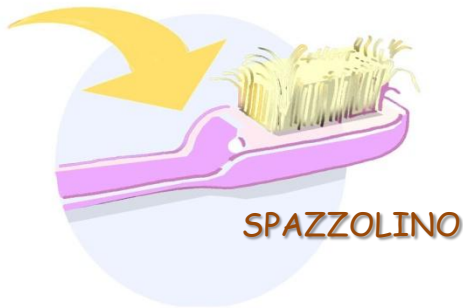
DOPO CENA



NON METTERE IN BOCCA LA MATITA, LA PENNA, LE DITA, SONO SEMPRE RICOPERTE DA PARTICELLE DI SPORCO.



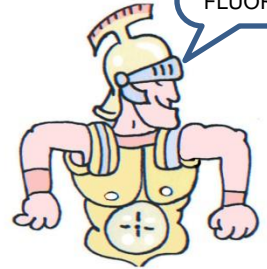
ANDARE ALMENO 2 VOLTE L'ANNO DAL DENTISTA, CIOÈ DA ME, IL VOSTRO AMICO SUPER DENTISTA.



Quando si deve cambiare?

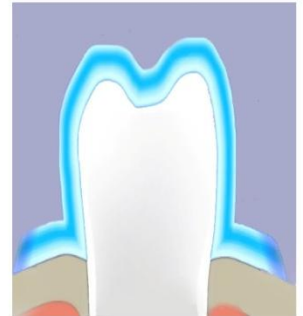
Quando le setole sono tutte storte.
In ogni caso ogni 3 mesi.

SO ER
MEJO!
MUSCOLI
AL
FLUORO.



Cosa deve contenere?

Una giusta quantità di fluoro.
Il fluoro è una sostanza che crea
uno specie di scudo bianco intorno
al dente e lo difende dagli
attacchi dei batteri.
Una vera corazza.



Se mangiamo tutti i giorni le pastiglie di fluoro
proteggiamo i denti che devono ancora crescere.



Una buona alimentazione Sana ed equilibrata.

Che vuol dire sana ed equilibrata?

Vuol dire mangiare non solo un
alimento, ma un po' di tutto:
Pasta, carne, formaggio, pesce,
frutta, verdura.

Anche dolce, ma sempre in modo
moderato.



RICORDA CI
DOBBIAMO VEDERE
ALMENO 2 VOLTE
L'ANNO.

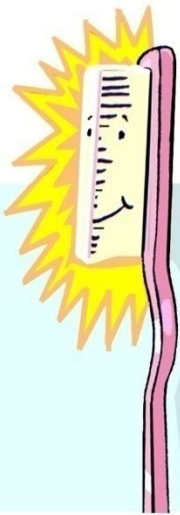
Ecco il tuo amico dentista Dent-One.
Il suo nome giusto è odontoiatra
perché è lui che tiene sotto
controllo la salute dei tuoi denti e
controlla anche se i denti sono un po'
stortarelli. Se un dente comincia ad
avere qualche piccolo acciaccio lo
cura in 4 e 4 8 e tutto senza dolore,
o liaddrizza.

Però ci devi andare almeno due volte
l'anno.

I DENTI, TU LO SAI, SI
RADDRIZZANO, QUANDO
SONO STORTI, CON DEI
PICCOLI APPARECCHI CHE
METTE APPUNTO
L'ORTODONZISTA

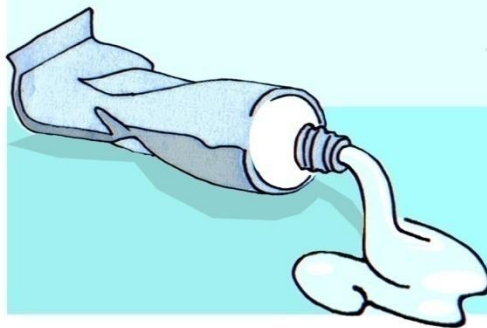


Non resta che armarsi di spazzolino.



SPAZZOLINO

Lo spazzolino, per i bambini deve avere la testa piccola e le setole morbide per non rovinare le gengive. Va cambiato in ogni caso ogni 3 mesi. Non spazzolate con forza i denti, non sono dei campi da tennis!



DENTIFRICIO

Nei bambini va usato un dentifricio con la giusta quantità di fluoro, perché il fluoro difende i denti dagli attacchi dei batteri.



FILO INTERDENTALE

Un buon filo interdentale serve per pulire gli spazi tra un dente e l'altro. Va usato almeno la sera, dopo cena.

L'esperto lava denti.



E POI OCCORRE FARE I MOVIMENTI GIUSTI E PULIRE I DENTI DAVANTI DIETRO E SOPRA..E SOTTO. VEDIAMO.

PURE DIETRO? IO NON L'HO MAI FATTO. LA PARTE DI DIETRO NON SI VEDE, E' INUTILE PULIRLA.

CERTO CHE È UN BELL'IMPEGNO. E QUANTO TEMPO CI VUOLE OGNI VOLTA PER PULIRE I DENTI. IO DEVO VEDERE PURE LA TELEVISIONE, E MANDARE UN SMS ALLA MIA AMICA DEL CUORE.



SICURAMENTE È UN IMPEGNO. MA SE DIVENTA UN'ABITUDINE VEDRAI CHE DIVENTERÀ FACILE. E POI PULIRE I DENTI È NECESSARIO PER LA TUA SALUTE. RICORDA CHE DAI DENTI DIPENDE PURE COME TU CAMMINI. OGNI VOLTA DEVI PULIRE I DENTI ALMENO PER 2 MINUTI.

2 MINUTI? ALLORA 6 MINUTI AL GIORNO! BHE, NON È TANTO, PENSAVO PEGGIO!



1) I denti vanno spazzolati tutti, anche quelli in fondo, i molari.



2) Lo spazzolino sui denti di sopra va passato partendo dalla gengiva, portando lo spazzolino verso il basso.



3) Lo spazzolino sui denti di sotto va passato partendo dalla gengiva, portando lo spazzolino verso l'alto.



4) Lo spazzolino va passato anche nella parte interna dei denti. Nello stesso modo.



5) Passare lo spazzolino anche sopra il dente. Sulla Corona.

6) Per una pulizia completa e sicura occorre passare anche il filo interdentale. Si passa tra un dente e l'altro, dove lo spazzolino non può entrare. Spesso è proprio tra un dente e l'altro che si nascondono piccole particelle di cibo.



DENTI CHE CADONO DENTI CHE CRESCONO

DENTI DECIDUI O DA LATTE (cadono) **DENTI PERMANENTI** (crescono e restano per sempre)



TRA 6 E 8 ANNI SI PERDONO I DUE INCISIVI CENTRALI, DUE SOPRA E DUE SOTTO. E NASCONO 4 NUOVI MOLARI, 2 SOTTO E 2 SOPRA. SI CHIAMANO MOLARI DEL SESTO ANNO



POI SI CAMBIANO GLI ALTRI INCISIVI, QUELLI LATERALI..



TRA I 10 E 12 ANNI SI CAMBIANO I CANINI.



PO CADONO I MOLARI DA LATTE CHE SONO SOSTITUITI DA ALTRI MOLARI, CHE PERO' SI CHIAMANO ADESSO PREMOLARI.



NASCONO DUE NUOVI MOLARI SOTTO E DUE SOPRA. MOLARI DEL DODICESIMO ANNO.



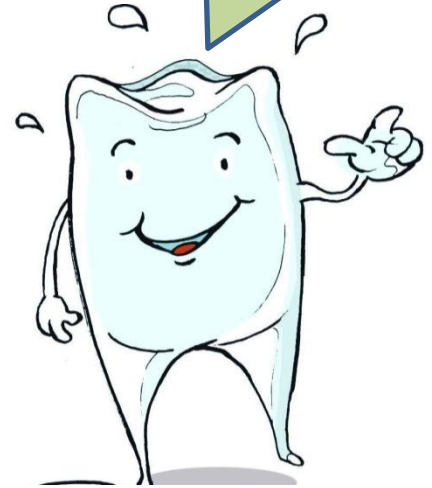
GLI ULTIMI 4 MOLARI, QUELLI CHE SI CHIAMANO I DENTI DEL GIUDIZIO. SI METTONO VERSO I 18 ANNI. A QUESTO PUNTO TUTI E 32 DENTI SONO AL LORO POSTO.

E SE SI ROMPE UN DENTE?

O MAMMA MIA, MARIO
SI E' ROTTO UN DENTE!
E ADESSO CHE
FACCIAMO?



MI DISPIACE, PUÒ CAPITARE.
MA C'E' UN RIMEDIO.
VI SPIEGO COSA FARE SE SI
ROMPE UN DENTE.



SE POSSIBILE LAVA IL DENTE
SOTTO L'ACQUA.

Ahio, che
dolore!
Che faccio
con il
dente
rotto?



POI METTILO IN UN
BICCHIERO CON
DELL'ACQUA.



CORRI DAL TUO AMICO
DENTISTA



RIATTACCHERÀ IL TUO DENTE E
TI TORNERÀ IL SORRISO.

E CHE VUOL DIRE?



MA RICORDA,
COME TUTTI
SANNO, E'
MEGLIO STAR
BENE CHE STAR
MALE.



VUOL DIRE, CARA FLUORINA, CHE
BISOGNA FARE LE COSE CON LA
ZUCCA E STARE ATTENTI. GUARDA
QUESTE VIGNETTE, SECONDO TE
COME È MEGLIO COMPORTARSI?
METTI SI SUI COMPORTAMENTI
GIUSTI, E **NO** SU QUELLI SBAGLIATI.





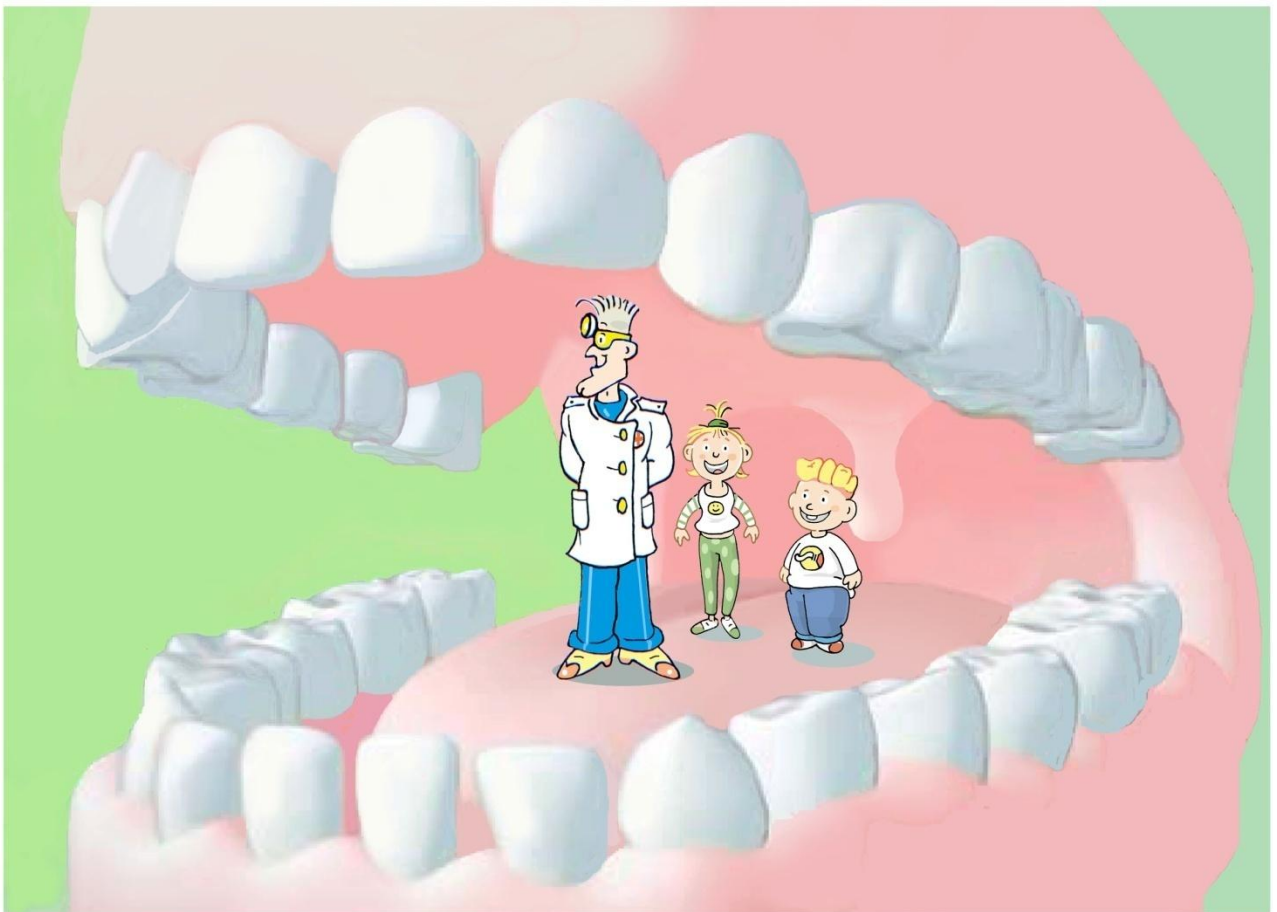
LA STORIA DEI MIEI DENTI

Ecco un modo divertente per raccontare la storia dei tuoi denti. Scrivi sui denti l'età di quando ti sono caduti, cadono o ti cadranno, e nei riquadri incolla una foto del tuo sorriso di quel periodo.

Incolla la tua foto e
scrivi sotto la data

Incolla la tua foto e
scrivi sotto la data

Incolla la tua foto e
scrivi sotto la data



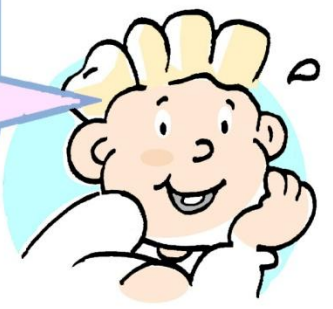
Incolla la tua foto e
scrivi sotto la data

Incolla la tua foto e
scrivi sotto la data

Incolla la tua foto e
scrivi sotto la data



GLI POSSO FARE QUALCHE DOMANDINA PER VEDERE SE HANNO CAPITO CHE COS'È LA TENDINA?



CIAO. SPERO CHE TUTTO QUELLO CHE TI ABBIAMO RACCONTATO SUI TUOI DENTI IO, CALCIO E FLUORINA SIA CHIARO E TI POSSA ESSERE UTILE PER AVERE SEMPRE UN BELLISSIMO SORRISO.

MA CHE TENDINA, QUELLA SI METTE ALLE FINESTRE. SI CHIAMA DENTINA, CIUCONE. E' MEGLIO CHE GLIELA FACCIIO IO QUALCHE DOMANDA. VEDIAMO UN PO'....



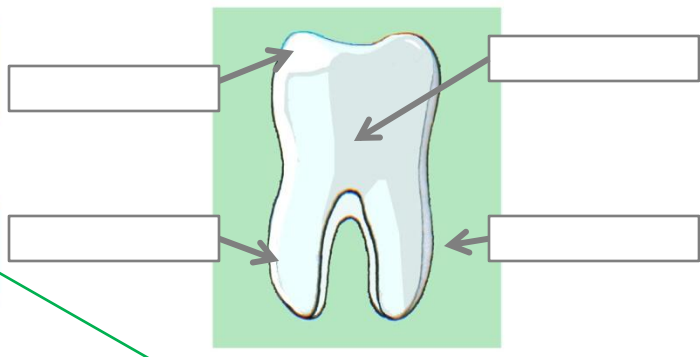
1 I bambini quanti denti hanno?

- 6
- 18
- 20
- 32

2 Come si chiamano i denti che servono per tagliare il cibo quando si mangia?

- 1) molari
- 2) incisivi
- 3) Canini
- 4) premolari

3 Scrivi le diverse parti del dente.



4 Quanti denti ha una persona adulta?

- 31
- 35
- 21
- 32

5 Come si chiamano i denti che servono per tritare il cibo quando si mangia?

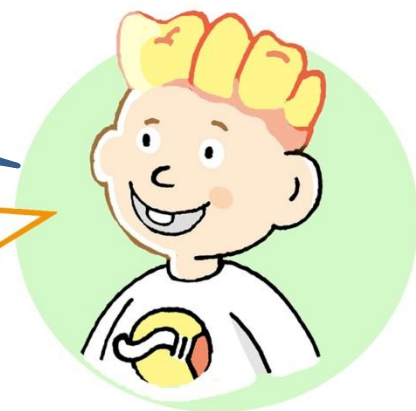
- 1) molari
- 2) incisivi
- 3) Canini
- 4) premolari



Ssss... Scrivo piccolo per non farmi sentire da Fluorina. Se non ti ricordi le risposte giuste sono qua sotto scritte sottosopra.

ADESSO TOCCA A ME.
VEDIAMO UN PO' COSA HAI
IMPARATO SUI DENTI...

Ti dico un segreto. Io pure ancora non so bene tutto sui denti e per rispondere guardo le risposte giuste nascoste in basso. Ma non lo dire a nessuno, soprattutto a Fluorina altrimenti si infuria come una gallina. E se adesso mi chiama ciuco somaro, se scopre la mia ignoranza mi chiama mulo imbalsamato.



Che cosa sono le carie?

- 1) Dei nei che si formano sui denti.
- 2) Un'otturazione fatta dal dentista.
- 3) Un foro creato nel dente dalla carie.

Quali sono i cibi che possono facilitare la crescita dei batteri?

- 1) Il cavolfiore lessato.
- 2) Le caramelle.
- 3) Gli spaghetti al sugo.

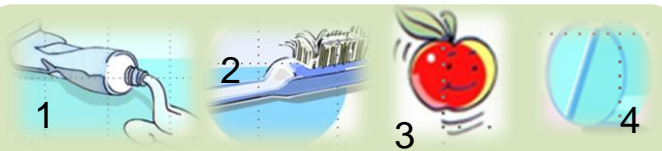
Metti una crocetta sui cibi che si dovrebbero mangiare nella giusta quantità per una dieta sana ed equilibrata.



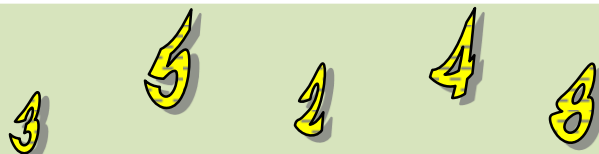
Quante volte al giorno è necessario lavarsi i denti? Metti una crocetta sul numero giusto.



Metti una crocetta sugli strumenti necessari per il lavaggio dei denti.



Per quanti minuti ti devi lavare i denti ogni volta? Metti una crocetta sul numero giusto.



6=2

5=1,2

4=3

3=2,3,4,5

1=2

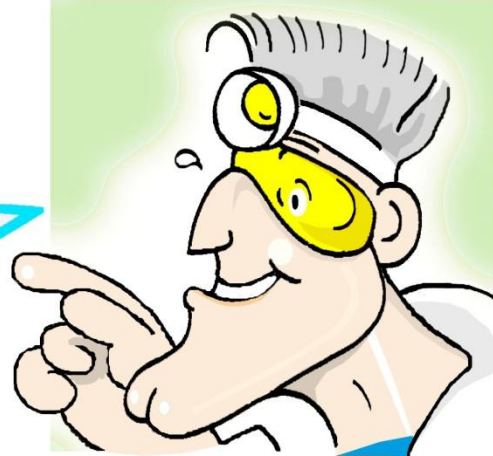
1=3

Risposte giuste

CURIOSITA' E CONSIGLI UTILI

UN CONSIGLIO.
SPERIAMO CHE NON CAPITI MAI, MA È BENE
CHE TU LO SAPPIA.

SE UN DENTE, DI QUELLI DEFINITIVI, SI
DOVESSE SPEZZARE, NON LO DEVI BUTTARE,
MA LO DEVI PRENDERE, METTERE IN BOCCA,
COSÌ LA SALIVA LO PROTEGGE, E ANDARE
SUBITO DAL TUO DENTISTA. VEDRAI, SAPRÀ
RIATTACCARLO.



MA È VERO CHE UNA MELA AL
GIORNO TOGLIE IL MEDICO
DA TORNO? PERCHÉ, È UNA
MEDICINA?

È verissimo. La mela contiene tante vitamine e
sostanze benefiche per l'organismo, più
dell'altra frutta. Mangiare un mela al giorno fa
benissimo. La devi mangiare a morsi. Però prima
lavala ben bene. Così rinforzi la bocca, inoltre
sembra che la mela prevenga anche l'insorgere
delle carie. E' una buona abitudine mangiare a
merenda un bella mela.



TANTO PER GIOCARE. PROVA A
SPIEGARE E A CHIEDERE CHE
COSA SIGNIFICANO QUESTI
PROVERBI CHE PARLANO DI
DENTI.

A caval donato non si guarda in bocca.

Chi ha i denti non ha il pane e chi ha il
pane non ha i denti.

Trentadue denti non riescono a tenere a
bada una lingua.

Non e' pane per i tuoi denti.

La lingua batte dove il dente duole?



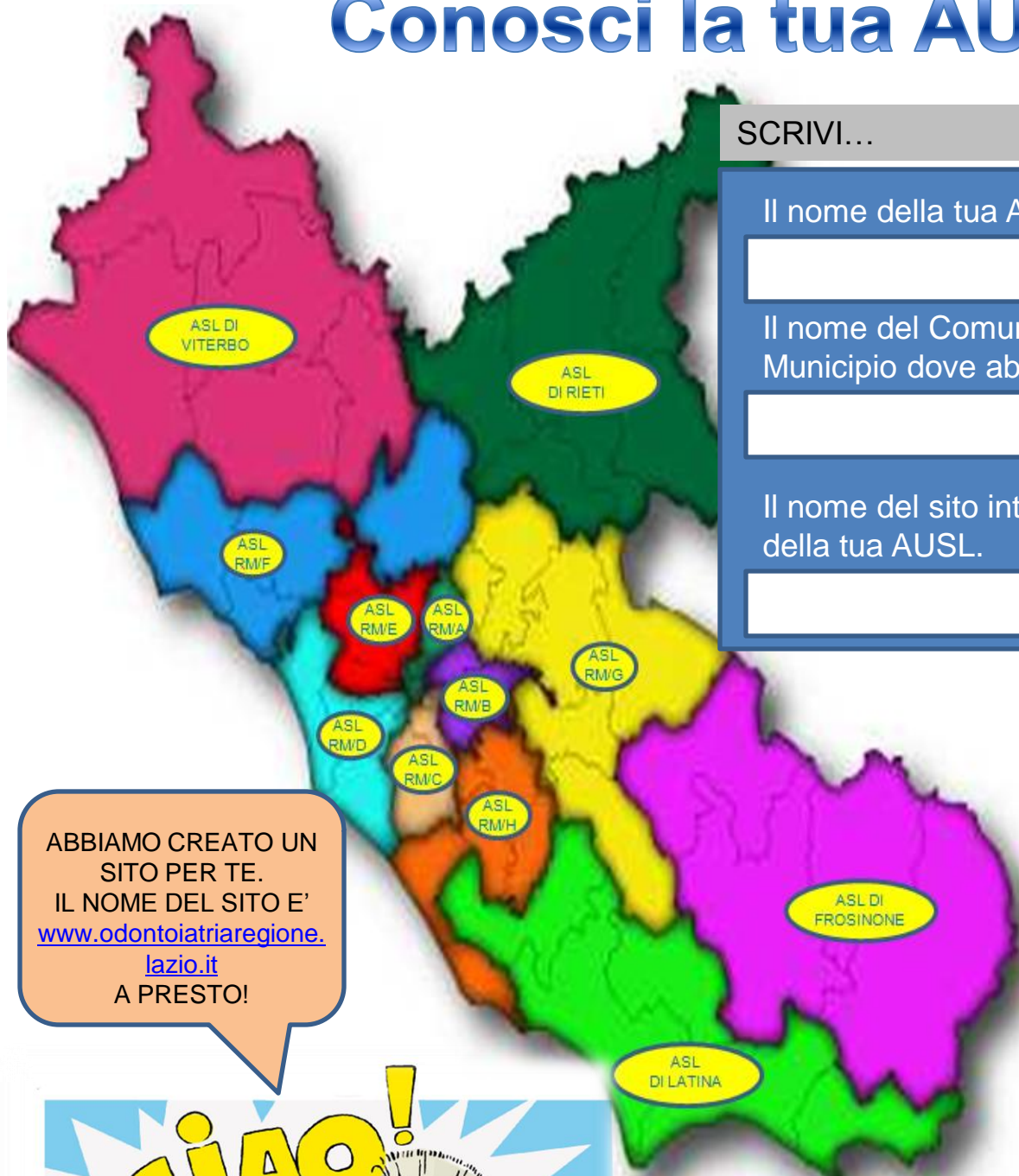
Conosci la tua AUSL

SCRIVI...

Il nome della tua AUSL

Il nome del Comune o
Municipio dove abiti.

Il nome del sito internet
della tua AUSL.



ABBIAMO CREATO UN
SITO PER TE.
IL NOME DEL SITO E'
www.odontoiatriaregione.lazio.it
A PRESTO!



ADESSO CHE CI SIAMO
CONOSCIUTI NON PERDIAMOCI DI
VISTA.
RICORDA CHE I DENTI SONO IL TUO
BIGLIETTO DA VISITA. NON LI
TRASCURARE,
CON 6 MINUTI AL GIORNO POTRAI
AVERE UN SORRISO SEMPRE
INTORNO.